

## Ihre ACP-Therapie bei uns

### Vor Ihrer Behandlung

- 2 Tage vor Behandlung viel trinken (mind. 2 Liter pro Tag)
- Aktivieren Sie Ihre Zellen am Tag vor der Behandlung mit einem anspruchsvollen Spaziergang o.ä. (je nach Beschwerdezustand), um die Qualität Ihres Blutplasmas zu fördern.
- kurz vor Behandlung 10 Minuten leicht aktiv sein (Treppen laufen, Spaziergang um den Block)

### Die Behandlung an sich

- unter höchsten Hygienestandards (OP-Standard)
- dauert bis zu 60 Minuten
- je nach Therapieplan folgt Akupunktur oder Mikrostrom
- erfahrungsgemäß bestmöglicher Therapieerfolg mit 6 Sitzungen (1 Termin pro Woche)

### Nach Ihrer Behandlung

- keine zusätzliche Einschränkung der Fahrtüchtigkeit
- die nächsten 24 bis 36 Stunden nicht sportlich aktiv sein (nur normale Alltagsbelastung!)
- wegen Infektionsgefahr nicht am gleichen Tag in die Sauna oder schwimmen gehen
- Erstreaktionen innerhalb von 24 Stunden sind extrem selten aber möglich; bei Schwellung/ Überwärmung bitte melden
- Kontrolltermin 4-6 Wochen nach der letzten Injektion

### Sie haben Fragen?

- Wir sind unter der Rufnummer 0221-88 88 92 0 für Sie da.
- Praxiszeiten: Mo – Do 8 – 19 Uhr und Fr 8 – 15 Uhr